

IT HURTS

Choreographie: Gordon Elliott
Beschreibung: 48 count, 2-wall, beg./interm. line dance
Musik: It Hurts von Lena Philipsson



Side Rock, Cross Shuffle, Side Rock, Cross Shuffle

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts – Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Rechten Fuß über den Linken kreuzen, linken an rechten heranziehen und rechten Fuß über linken kreuzen
5-6 Schritt nach links mit links – Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7&8 Linken Fuß über den Rechten kreuzen, rechten an linken Fuß heranziehen und linken Fuß über den rechten kreuzen

Rock Step, Shuffle Back, Rock Back, Shuffle Forward

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Cha Cha zurück (r - l - r)
5-6 Schritt zurück mit links – Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7&8 Cha Cha vorwärts (l - r - l) (Restart)

Step, ¼ Turn l, Shuffle, Step, ½ Turn r, Shuffle

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts – ¼ Drehung links herum
3&4 Cha Cha vorwärts (r - l - r)
5-6 Schritt nach vorn mit links – 1/2 Drehung rechts herum
7&8 Cha Cha vorwärts (l - r - l)

Step, ¼ Turn l, Shuffle, Step, ½ Turn r, Shuffle

- 1-8 Wie Schrittfolge zuvor

Step, Slide, Triple Step, Step, Slide, Triple Step

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts – Linken Fuß an rechten heranziehen
3&4 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts – Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
5-6 Schritt nach schräg links vorn mit links – Rechten Fuß an linken heranziehen
7&8 Schritt nach schräg links vorn mit links – Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach schräg links vorn mit links

Step Back, Touch & Clap, 4x (r - l - r - l)

- 1-2 Schritt schräg rechts zurück mit rechts – Linken Fuß neben rechten auf tippen und klatschen
3-4 Schritt schräg links zurück mit links – Rechten Fuß neben linken auf tippen und klatschen
5-8 wie 1 – 4 zuvor

Tanz beginnt von vorn

Restart: In der 3. Seite nach den ersten 16 Counts den Tanz von vorn beginnen

